

Índice

Introducción	5
1. Importancia de las hortalizas en la alimentación	7
. Como preparar las hortalizas	10
. Por qué plantar una huerta	10
. La vida de la naturaleza y la vida de las plantas	12
2. La huerta orgánica familiar	15
. Definición	15
. Dimensiones	15
. Organización de la huerta	16
. Registro Fotográfico	41
3. Cuidados básicos de la huerta	49
. El riego	49
. Protección del suelo	50
. Las malezas	50
. La producción en invierno	50
. Producción de semillas	50

. Manejo de plagas y enfermedades	53
4. Producción comercial de hortalizas	57
. Introducción	57
. Manejo de suelos	57
. Cultivos a campo	63
. Cultivos protegidos	79
5. Árboles frutales en la huerta	95
. Plantación	95
. Especies y variedades	97
. Manejo sanitario del durazno	98
. La poda en árboles de hoja caduca	99
Bibliografía	101